

WSPiA im. Mieszka I
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO –
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
STUDIA I STOPNIA

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Masaż leczniczy i sportowy					
1. Kod przedmiotu: IWF-II/4-54sd		2. Liczba punktów ECTS: 3			
3. Kierunek:	Wychowanie fizyczne	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:	30	10	20
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	18	6	12
6. Semestr:	4	10. Poziom studiów:	pierwszy		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	Egzamin	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Przekazanie zasad stosowania masażu leczniczego i sportowego.
C 2.	Podanie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu leczniczego i sportowego.
C 3.	Kształtowanie praktycznych umiejętności z zakresu technik masażu klasycznego stosowanych w masażu leczniczym i w masażu sportowym.
C 4.	Podanie metodyki zabiegu masażu klasycznego i sportowego różnych części ciała.
C 5.	Rozwinięcie umiejętności stosowania technik masażu klasycznego w masażu leczniczym i.
C 6.	Rozwinięcie umiejętności stosowania masażu sportowego wybranych części ciała oraz zabiegu całościowego
C 7.	Zastosowanie technik masażu klasycznego w wybranych jednostkach chorobowych.

2. Wymagania wstępne:
Wiedza praktyczna i teoretyczne z anatomii i fizjologii

3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)	Sposób weryfikacji efektu kształcenia	Symbol postawionego celu/ów
K1A_W20, K1A_W08SD	P54SD-W01	Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu masażu klasycznego i sportowego (wskazania, przeciwwskazania, metodyka wykonywania itp.)	Zaliczenie/Egzamin	C1, C2,
K1A_W01, K1A_W20, K1A_W08SD	P54SD-W02	Charakteryzuje i zna mechanizmy oddziaływania masażu leczniczego i sportowego.	Zaliczenie/Egzamin	C1, C2
K1A_W01, K1A_W02, K1A_W08SD	P54SD-W01	Zna zasady stosowania masażu klasycznego i sportowego	Zaliczenie/Egzamin	C1
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_U18 K1A_U03SD K1A_U05SD	P54SD-U01	Potrafi trafnie wykorzystać poznane umiejętności oraz techniki terapeutyczne z zakresu masażu sportowego i poszerzać ich zakres poprzez systematyczne dokształcanie w kontekście planowania i prowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego z danym pacjentem lub grupą społeczną	Dyskusja, obserwacja	C3, C4, C5
K1A_U18 K1A_U03SD K1A_U05SD	P54SD-U02	Analizuje jakość wykonywanych zabiegów z zakresu masażu sportowego	Dyskusja	C3, C4, C5
K1A_U18 K1A_U03SD K1A_U05SD	P54SD-U03	Przewiduje skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego opartego na technikach masażu sportowego.	Egzamin	C1, C2
K1A_U18 K1A_U03SD	P54SD-U04	Posiada umiejętność wykorzystywania wiedzy	Dyskusja	C3, C4, C5

K1A_U05SD		z zakresu masażu sportowego w działalności zawodowej		
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_KS01 K1A_KS01SD	P54SD-K01	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniego zabiegu masażu poprzez ciągłe doksztalcanie.	Egzamin	C1, C2, C3, C4, C5
K1A_KS08 K1A_KS02SD	P54SD-K02	Gotów do pracy zespołowej przy konkretnym zawodniku lub grupie zawodników.	Obserwacja	C1, C2, C3, C4, C5
K1A_KS07 K1A_KS03SD	P54SD-K03	Okazuje szacunek wobec pacjenta	Obserwacja	C3

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
T1	Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu klasycznego i sportowego.	K1A_W01, K1A_W02, K1A_W20, K1A_W08SD, K1A_U03SD, K1A_U05SD
T2	Cel, zadania oraz zasady i warunki stosowania masażu leczniczego i sportowego. Rola masażysty, wyposażenie pomieszczeń do masażu, środki poślizgowe i wspomagające masaż	K1A_W01, K1A_W02, K1A_W20, K1A_U18, K1A_W08SD, K1A_U03SD, K1A_U05SD
T3	Wpływ masażu klasycznego i sportowego na tkanki i układy (nerwowy, krążenia, oddechowy, pokarmowy, moczowy, płciowy, wewnętrznydzielniczy)	K1A_W01, K1A_W02, K1A_W20, K1A_U18, K1A_KS01, K1A_KS08, K1A_KS07, K1A_W08SD, K1A_U03SD, K1A_U05SD, K1A_KS01SD
T4	Zasady i warunki stosowania masażu. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.	K1A_U18, K1A_KS01, K1A_KS08, K1A_KS07, K1A_W08SD, K1A_U03SD, K1A_U05SD, K1A_KS01SD
T5	Techniki masażu klasycznego stosowane w masażu leczniczym (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, vibracja, roztrzaskanie) i ich wpływ na organizm.	K1A_W08SD, K1A_U03SD, K1A_U05SD, K1A_KS01SD

T6	Metodyka wykonywania zabiegów masażu klasycznego, częściowego i całościowego.	K1A_KS01 K1A_KS08 K1A_KS07 K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD
T7	Nauka technik masażu klasycznego stosowanych w masażu leczniczym (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja, roztrząsanie) i sportowym..	K1A_KS01 K1A_KS08 K1A_KS07 K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD
T8	Masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych.	K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD K1A_KS01SD
T9	Metodyka klasycznego masażu sportowego.	K1A_KS01 K1A_KS08 K1A_KS07 K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD
T10	Metodyka masażu grzbietu i kręgosłupa.	K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T11	Masaż karku i obręczy barkowej.	K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T12	Masaż kończyny dolnej.	K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T13	Masaż kończyny górnej.	K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T14	Masaż całościowy	K1A_W08SD K1A_U03SD K1A_U05SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Typ oceniania: P

Metody oceniania: oceny z zaliczenia praktycznego i testu z teorii masażu.

Kryteria oceny: obecność na wszystkich zajęciach

Zaliczenie w formie testu wielokrotnego wyboru.

Ilość pytań: 20

Punktacja:

Ocena bardzo dobra: 19-20 pkt

Ocena dobra: 16-18 pkt

Ocena dostateczna: 15-13 pkt

Ocena niedostateczna: 0-12 pkt

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykład, prezentacja multimedialna, pokaz, ćwiczenia praktyczne, case study, dyskusja.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
„Masaż klasyczny.” Adam Zborowski	„Klasyczny masaż leczniczy” Leszek Magiera
„Masaż w wybranych jednostkach chorobowych.” T 1,2 Adam Zborowski	„Relaksacyjny masaż leczniczy” Leszek Magiera
Magiera, L.; Walaszek, R.: Masaż sportowy z elementami donowy biologicznej. Kraków: Biosport, 2011	
Magiera, L.: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Kraków: Bio-Styl, 2009	

**8. Kalkulacja ECTS – proponowana:
(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	St. stacjonarne	St. niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	30	18
Praca własna studenta	18	30
Studia literaturowe	22	22
Przygotowanie prezentacji (o ile występuje)	-	-
SUMA GODZIN	70	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3	

Niniejszy dokument jest własnością WSPiA im. Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega

ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.